

て 手 洗い の 仕 方 し かた

① ^て手のひら



② ^て手のこう



③ ^{ゆび}いっぽん ^指一本ずつ



④ ^{ゆび} ^{ゆび} ^{あいだ}指と指の間



⑤ ^{あいだ}つめの間



⑥ ^てくび ^{手首}



⑦ ^{なが}あらい流す



⑧ ^とふき取る

